

## Norme organizzative

Per tutti i partecipanti, al prezzo di euro 25,00 l'organizzazione fornisce:

- ▶ Tesseramento alla Federazione Italiana Rafting e relativa copertura assicurativa
- ▶ Noleggio di tutto il materiale tecnico e dell'abbigliamento specifico necessario (muta, giacca impermeabile, casco e salvagente)
- ▶ Accompagnamento di un Istruttore F.I.Raft di IV° livello per ogni equipaggio
- ▶ Servizio navetta lungo il percorso della manifestazione
- ▶ Docce calde

I docenti accompagnatori possono prenotarsi per svolgere una discesa rafting gratuita a conclusione della manifestazione.

**I PARTECIPANTI DEVONO ESSERE MUNITI DI INDUMENTI CHE POSSANO ESSERE BAGNATI: MAGLIA TERMICA A MANICHE LUNGHE, CALZETTONI, COSTUME, SCARPE DA GINNASTICA E L'OCCORRENTE PER LA DOCCIA.**

## Prove

A partire dall'8 aprile 2024 il Centro Canoa Rafting Monrosa è disponibile per organizzare uscite didattiche e viaggi d'istruzione in cui gli studenti possono avvicinarsi allo sport del rafting.

E' anche possibile inserire i Monrosa Rafting Games nel programma di un viaggio d'istruzione di più giorni.

## Informazioni e materiale illustrativo

**CENTRO CANOA RAFTING MONROSA**  
0163 75298 - 347 3200303  
[www.monrosarafting.it](http://www.monrosarafting.it)

Il Presidente F.I.Raft **Benedetto Dal Zoppo**  
Il Presidente C.C.R. Monrosa **Piero Arcostanzo**



**Monrosa**



CENTRO CANOA E RAFTING  
SUL SESIA DAL 1990

[www.monrosarafting.it](http://www.monrosarafting.it)



DISCIPLINA SPORTIVA  
ASSOCIATA RICONOSCIUTA  
DAL CONI



Comune  
di  
Balmuccia

**Monrosa**

CENTRO CANOA E RAFTING  
SUL SESIA DAL 1990

**GIORNATA PROMOZIONALE  
di Rafting**  
scuole secondarie di 2° grado

**Monrosa Rafting  
Games 2024**

- Memorial Paolo Ferraris -



**Fiume Sesia**

**17 maggio**

**Balmuccia (VC)**

## Manifestazione indetta dalla Federazione Italiana Rafting in collaborazione con il Centro Canoa Rafting Monrosa ASD

La manifestazione consiste in una discesa rafting del fiume Sesia riservata a studenti delle Scuole Medie Superiori. I partecipanti sono accompagnati in fiume da Istruttori della Federazione Italiana Rafting, che prima della discesa forniscono tutte le indicazioni necessarie per svolgere l'attività in massima sicurezza.

Nella parte centrale della discesa ha luogo una prova cronometrata su un tratto di fiume di circa 600 metri.

L'organizzazione fornisce a tutti i partecipanti l'abbigliamento tecnico completo da rafting: muta in neoprene, giacca impermeabile, casco e giubbotto salvagente.

### Imbarcazioni

La discesa si svolge con raft adeguatamente omologati, messi a disposizione dall'organizzazione.

### Percorso

La discesa rafting si svolge nel tratto del fiume Sesia compreso tra il paese di Balmuccia e quello di Varallo.

Nella parte centrale del percorso è prevista una prova di velocità cronometrata.

La discesa rafting viene preceduta da un briefing a secco su tecnica e sicurezza.

### Equipaggi

Devono essere composti da min. 4 studenti, max. 7 studenti. Ogni equipaggio viene accompagnato da un Istruttore F.I.Raft di IV° livello, non conteggiato nel numero dei componenti dell'equipaggio.

### Categorie

Per gli equipaggi sono previste le seguenti categorie:

- a) **Allievi/e:** studenti che frequentano le classi del 1°, 2° e 3° anno;
- b) **Junior M/F:** studenti che frequentano le classi del 4° e 5° anno.

Sia gli equipaggi Allievi che quelli Junior possono essere misti, cioè composti da maschi e femmine. Gli equipaggi misti concorreranno nella rispettiva categoria maschile.

**Disabili:** la partecipazione alla manifestazione è prevista anche per alunni diversamente abili, la cui disabilità non sia incompatibile con l'attività, in numero massimo di un alunno per imbarcazione. Se necessario, l'alunno può essere accompagnato da un assistente.

## PROGRAMMA

### Venerdì 17 maggio 2024

A partire dalle ore 08.00 verifica iscrizioni ai Sesia Rafting Games. L'attività è organizzata a rotazione; al momento dell'iscrizione ciascun equipaggio viene informato sull'orario di partenza per la discesa.

Al termine delle discese, alle ore 16.00 circa, verrà effettuata una premiazione relativa alla prova cronometrata.

Nel tempo libero studenti e accompagnatori possono usufruire dell'area attrezzata del Centro Canoa Rafting Monrosa, dove è possibile giocare a calcetto e beach-volley, fare una passeggiata, consumare un pic-nic al sacco o servirsi del bar del centro.

**Discesa rafting:** un tratto di Sesia tra Balmuccia e Varallo, in base alla portata del fiume.

**Prova cronometrata:** tratto di fiume di m. 600 circa.

**Servizio di sicurezza e salvamento:** Tecnici qualificati.

**Servizio medico:** Croce Rossa Italiana di Borgosesia (VC)

**Responsabile della manifestazione:** Piero Arcostanzo



### Tesseramento e Affiliazione

Gli equipaggi che partecipano alla manifestazione usufruiscono dell'assicurazione federale, valida per tutto l'anno 2024.

### Iscrizioni alla manifestazione

Le iscrizioni, complete di tutti i dati anagrafici di ogni componente dell'equipaggio (cognome e nome completi, data, comune o Stato estero di nascita, comune di residenza, provincia), devono pervenire all'organizzatore della gara entro sabato 11 maggio 2024 al seguente indirizzo:

**CENTRO CANOA RAFTING MONROSA**  
**Via Roma,1 - 13020 - Balmuccia - Valsesia (VC)**  
**tel 0163 75298 - 347 3200303**  
**info@monrosarafting.it**

L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni pervenute oltre tale termine.

Gli iscritti sono tenuti ad osservare le norme di sicurezza previste dai Regolamenti Tecnico e Sportivo F.I.Raft.

### Numeri di partenza

I numeri di partenza vengono assegnati il giorno stesso della manifestazione, al momento della verifica delle iscrizioni.